

Chcete si zatančit? Dát si do těla? Naučit se něco nového? Vyzkoušet své limity? Získat inspiraci? Nebo prostě jen vypnout hlavu? Srdečně vás zveme na taneční seminář contemporary dance

DANCE FACTORY FOR FUN

- ♥ mládež od 17ti let, dospělí
- ♥ 1x měsíčně 180 minut
- ♥ vždy pátek 18-21 hod,
konkrétní datum upřesním měsíc dopředu
- ♥ aula ZŠ Sadská
- ♥ cena 500,- Kč/ seminář
- ♥ alespoň min. taneční zkušenosti **NUTNÉ**

SEMINÁŘ Č. 1 - 27. ZÁŘÍ 2019

Na začátku semináře nás čeká warm-up s protažením a posílením problémových partií.

Ve druhé části lekce se budeme věnovat různým technikám tance – nohy, ruce záda/ páteř, skoky, švihy, převaly, slidy, izolace, sekvence, točky, travelling, atd.

V poslední části se naučíte choreografii, kterou vždy dopilujeme tak, abyste si ji závěrem mohli protančit.

Na seminář je třeba přihlásit se předem. Lekce proběhne při minimální účasti 5 lidí.

Hanka – 724 166 664, krtecek2@gmail.com



www.zivotjehra.com
info@zivotjehra.com