

LÉČEBNÝ, SPONTÁNNÍ TANEC/2019-20

- ♥ pro všechny od 18 do 99 let
- ♥ vždy středa 19:30 – 21hod
- ♥ RC Život je hra, Palackého nám. 3, Sadská
- ♥ cena: 250,-kč/lekce nebo permanentka 2000kč/10 lekcí

TANČÍME OD PODZIMU DO JARA ☺

Vědomý pohyb je medicínou i meditací. V tanci společně odlupujeme vrstvy, odkládáme masky a tančíme, dokud se nerozplyneme....To vše, abychom poznali sami sebe.

„I ten, kdo nikdy netančil, má svého vnitřního tanečníka“, přijďte a zkuste své bytí v pohybu.



RA-DUŠE KUDRNOVÁ

Profesně se věnuji individuální psychoterapii a osobnostnímu rozvoji více jak 10let. Lektoruji seberozvojové semináře, pořádám ženské kruhy, meditace a arte dílny.

„Mám ráda život a vše živé, jsem tvořivá, propojující a vizionářská. Příroda a tanec je zdrojem mé živé vody. Dělán práci, která mne naplňuje radostí a smyslem. Jsem také mámou dvou prima dětí.“

Lekci je třeba rezervovat, kapacita sálu je omezená.

tel.: 774154414

email: rybka.radka@seznam.cz

Více:

www.zivaduse.cz

www.facebook.com/zivaduseraduse



ŽIVOT je HRA