

ŠKOLNÍ ROK 2018/2019 V RC ŽIVOT JE HRA



Lektorský tým:

- Anička Kracíková** – angličtina, supervize tance
Daniela Hrubešová – tanec, zdravotní cvičení pro děti i dospělé
Hanka Dančišínová – tanec
Radka Kudrnová – meditace, léčebný tanec
Monika Mašatová – tanec
Dan Drahoukoupil – sport – kruhový trénink, všeobecná sportovní příprava
Natka Březinová – tanec
Julie Růžičková – tanec
Natka Růžičková – tanec
Kačka Křížová – taneční hry pro nejmenší
Anička Pánková – kreslení/ malování

Nabídka kurzů:

Mrňata:

- **DANCE FACTORY GAMES (HRY PRO DĚTI) 2,5-5 LET** (1x týdně, 45 minut)- rozvoj motorické soustavy dětí pomocí pohybových her, práce v kolektivu
- **DANCE FACTORY BABY 5-7 LET** (1x týdně 60 minut) - rozvoj rytmické výchovy dítěte v rámci pohybové činnosti. První taneční choreografie

Děti (nejen) školou povinné:

- **DANCE FACTORY LATINO JUNIOR 6-11 LET** (1x týdně 60 minut) – latinsko-americké a karibské sólové tance pro děti
- **NOVÉ!!! – MALUJEME RÁDI 7-10 LET** (1x týdně 75 min) – kresba, malba, tvoření
- **NOVÉ!!! – ANGLIČTINA DOUČOVÁNÍ DĚTI 1.A 2.TŘÍDA ZŠ** (1x týdně 60 min) – doplnění a upevnění učiva angličtiny na ZŠ hravou formou
- **DANCE FACTORY MINI 7-9 LET** (1x týdně 90 minut) - rozvoj rytmické výchovy dítěte v rámci pohybové činnosti. Taneční choreografie, první taneční soutěže
- **DANCE FACTORY JUNIOR 9-14 LET** (1x týdně 90 minut) - taneční skupina zaměřená na základy moderního tance, contemporary, choreo, soutěže
- **DANCE FACTORY ORIENT OD 10TI LET** (1x týdně 85 minut) - taneční skupina zaměřená na orientální tanec - klasický orientální tanec s předměty i bez, folklorní egyptský tanec, indický Bollywood.
- **VŠEOBECNÁ SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA 6-12 LET** (1x týdně 60 minut) – rozvoj všeobecných pohybových dovedností dětí. Zaměření na rozvoj rychlosti, vytrvalosti a obratnosti. Součástí tréninku je běh, cvičení s vlastní vahou, cvičení s různými pomůckami a také míčové a různorodé hry.

Mládež/ dospělí

- **TANEČNÍ SKUPINA DANCE FACTORY TEENS 13 - ??? LET** (1x týdně 120 minut) - taneční skupina zaměřená na moderní tanec, jazz dance a contemporary, výuka choreografií, soutěže
- **PILATES, PILATES MÍČE, JÓGA, POWERJÓGA** (2x týdně 55 minut)- Cvičení vhodné pro všechny věkové kategorie i pokročilosti. Kurzy vhodné pro všechny, kteří se chtějí naučit základům jógy, probíhá klidným tempem při použití jednoduchých ásán (pozic), tak aby byl každý schopen se správně naučit dýchat, držet tělo, koncentrovat a uvolnit se.
- **VĚDOMÝ TANEC S MEDITACÍ** (1x týdně 90 minut) – meditace, léčebný tanec, cvičení pánevního dna – propojení fyzického těla a duše.
- **KRUHOVÝ TRÉNINK, BŘIČHO, ZADEK** (2x týdně 60 minut) – posílení a zpevnění celého těla, tvarování postavy, protažení, fyzická kondice
- **LADY DANCING** (1x týdně 60 minut) – základy tance v duchu moderny, jazzu a latiny

Zaujaly vás naše kurzy? Přidejte se k nám. Začínáme v týdnu od **17. září** dle připraveného rozvrhu. Každý kurz si můžete **vyzkoušet první lekci zcela zdarma** a teprve potom se rozhodnout, zda do kurzu budete docházet pravidelně či ne.

Bližší informace: Anička – 605 278 909, anicka@zivotjehra.com, Hanka – 724 166 664, krtecek2@gmail.com